

TRƯỜNG TIỂU HỌC HỒNG HƯNG  
XÃ GIA PHÚC - TP HẢI PHÒNG



# THỰC ĐƠN BỮA ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ

TUẦN 20 (Từ ngày 19/01/2026 đến ngày 23/01/2026)



| Món ăn             | Thứ Hai<br>Ngày 19/01/2026 | Thứ Ba<br>Ngày 20/01/2026     | Thứ Tư<br>Ngày 14/01/2026 | Thứ Năm<br>Ngày 15/01/2026 | Thứ Sáu<br>Ngày 16/01/2026 |
|--------------------|----------------------------|-------------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|
| <b>Món chính</b>   | Thịt kho tàu               | Gà kho gừng                   | Cá chiên                  | Thịt băm xào ngô           | Mọc xốt cà chua            |
| <b>Món phụ</b>     | Trứng rán                  | Đậu xốt cà chua               | Trứng xào                 | Xúc xích                   | Cút chiên                  |
| <b>Canh</b>        | Canh cải nấu cà<br>ra      | Canh củ su hào<br>nấu thịt gà | Canh bí đỏ<br>nấu thịt    | Canh cải nấu cà<br>ra      | Canh mồng tơi<br>nấu cà ra |
| <b>Cơm</b>         | Cơm trắng                  | Cơm trắng                     | Cơm trắng                 | Cơm trắng                  | Cơm trắng                  |
| <b>Tráng miệng</b> | Bánh gạo                   | Thạch                         | Bánh gạo                  | Thạch                      | Bánh gạo                   |

*Chúc các con ngon miệng!*

